

Beratungstypen

- Sachberatung
- Klärungsangebote in schwer durchschaubaren, inhaltlich komplexen Angelegenheiten
- Vermittlung von Kenntnissen mit indirektem Bezug zu Selbsterfahrung und Selbstkenntnis
- Vermittlung allgemeinen Wissens zwecks, Verbesserung von Beziehungen und Beziehungskompetenzen
- Klärungs-, Deutungs- und Explorationsarbeit zur Veränderung konflikthafter aktueller Beziehungssituationen („Leiden in/an einer Beziehung“)
- Klärungs-, Deutungs- und Explorationsarbeit mit dem Ziel einer Veränderung des Selbsts/ Selbstkonzepts und Erfahrungsmöglichkeiten („Leiden am Selbst“)
- Notfall-/Krisenintervention
- Anbieten / Erarbeiten konkreter Handlungs- und Bewältigungskompetenzen bei Problemen im Kontakt mit der Umwelt
- Beratungsangebote mit übendem, einübendem Charakter angesichts aktueller Beziehungskrisen
- Handlungs- und Übungsangebote zur Veränderung bzw. Erweiterung der Selbsterfahrung
- Begleitung/Supervision beruflicher Prozesse

Beratungsmethoden

- Informationsweitergabe durch Expert-/in
- Wissensvermittlung, Frage-/Antwortspiel, themen-/problemorientierte Diskussion, kritisches Durcharbeiten von Themen/Fragen
- Einzel-/Gruppengespräch, spezifische Information mit selektivem Bezug auf die Person(en) und ihre Fähigkeiten/Kompetenzen, ihren Umgang mit sich Selbst, ihrem sozialen Verhalten
- Einzel-/Gruppengespräche, Referat mit Diskussion, Erfahrungsaustausch, themenzentrierte Interaktion
- Beraterisch-therapeutisches Gespräch, auf die Person(en) und ihre jeweilige aktuelle Beziehungskrise konzentriert, ggf. Arbeit an der unmittelbaren beraterischen Interaktion, ggf. der Lebens- und Lerngeschichte der Person bzw. der Paar-/Familiengeschichte
- Psychotherapeutische Beratung (im engeren Sinne), Arbeit Konflikte und seiner Bedeutung, an der unmittelbaren beraterischen Interaktion, der Lebens- und Lerngeschichte der Person
- Klärendes, an der Realität orientiertes Gespräch
- Training, Anleitung, Übung, Begleiten
- Anleitung und Übung
- Anleitung, Übung
- Einzel-/Gruppengespräch zu Berufserfahrungen/-konflikten

Übergänge zu...

- Bildungsarbeit, Philosophische Beratung, Lebensberatung
- Berufs-/Arbeitsberatung, Studienberatung, Psychosoziale Beratung
- Erwachsenenbildung, Familienbildung
- Paartherapie, Familientherapie, Eheberatung, Kurztherapie, Krisenintervention
- Gesprächstherapie, Psychoanalytische Therapie
- Notfallseelsorge
- Sozial-/Rechtsberatung, Lebensberatung, sozialpädagogische Jugend-/Familienhilfe, Mediation
- Verhaltenstherapie, Kommunikationstherapie, strategische Paar/Familienberatung
- Meditation, Gesundheitstraining, Körpertherapie
- Organisations-/Institutionsberatung, Selbsterfahrungsgruppe, Bildungsarbeit