

## Therapeutische Orientierungen in der Beratungspraxis (Auswahl)

Personenzentrierte Beratung	Arbeit am "Selbst", am Selbstkonzept, an Inkongruenz von Selbst und Erfahrung, Ziel: Kongruenz von Selbst und Erfahrung, erhöhte Wahrnehmungsfähigkeit und Symbolisierungsfähigkeit von inneren und äußeren Erfahrungen, Erweiterung des Spielraums zu autonomem Handeln
Psychoanalytische Beratung	Arbeit an unbewußten Konflikten, Abwehrmechanismen, Widerstand, Arbeit mit Übertragung, Gegenübertragung und Szene ("szenisches Verstehen"), Ziel: Bewußtmachung unbewußter Motive und Beweggründe, Erweiterung des Freiraums zu autonomem Handeln
Systemische, systemisch-strukturelle, lösungsorientierte Beratung	Arbeit an Kommunikations- und Interaktionsweisen, an und mit Ritualen und Paradoxien, Ziel: Bewegung in erstarrte Strukturen (Familie, Paar, Individuum, Gruppe, Arbeitsgemeinschaften) bringen, alternative Kommunikationsformen ermöglichen und fördern
Körpertherapeutische Arbeit gestalttherapeutische Ansätze	Arbeit an Erfahrungen bzw. der inneren, körperbezogenen Weisen der Verarbeitung von Erfahrungen, Zugang über Übungen und Reflexion, Ziel: Erweiterung der Möglichkeiten des Erlebens, besonders der körperlichen Niederschläge und Ausdrucksformen, Sensibilisierung für innere Prozesse, dadurch mehr Handlungsspielraum und Freiheit