

Systemische Interventionen

Systemisches Fragen

Antonia Debus, Stella Berker

Gliederung

Einführung

Autoren

Geschichte

Systemdefinition

Interventionsgründe

Systemisches Fragen

zirkuläres Fragen

Autoren

Arist von Schlippe

*1951

- Lehrstuhl Universität Witten-Herdecke
- Lehrt Supervision
- Lehrtherapeut
- 1999-2005 Vorsitzender der Systemischen Gesellschaft (SG)

Jochen Schweitzer

*1954

- Diplom Psychologe
- lehrt Supervision
- Lehrtherapeut für Systemische Therapie
- Vorsitzender d. Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGSF)

Geschichte

- entstammt der Familientherapie
- 2008: Anerkennung als wissenschaftliches Verfahren

Einsatzbereiche



-> Viele Interventionsformen und Methoden

Was ist ein System?

- werden in Beratung konstruiert
- Interpretation der Welt
- Wahrnehmung ist individuell
- Betrachtung vom Mensch im Kontext
- System immer wieder neu definieren

Ansatz

Geschehen

Kommunikation

Dynamik und
Komplexität

Möglichkeits-Orientierung

Kooperationsbeziehung

Wertschätzende
Beschreibung

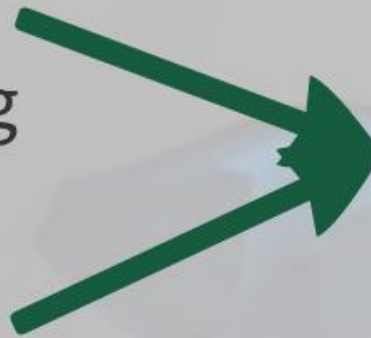
Warum Systeme Beratung brauchen



Narrativierung (Julian Jaynes)

Isolierte Aspekte
der Wahrnehmung

Gedächtnislücken



Geschichte

Sinnattraktoren (Jürgen Kriz)

- "Sinnerzeugender Zustand in einem Verhaltensmuster"-
stabiler kognitiver Zustand
- Form die Welt zu sehen
sich, Mitmenschen, Umwelt

Konstruktivismus

- Jedes Mitglied eines Systems bringt seine eigene Wirklichkeit ein, alle laufen zusammen
- >Familienspezifisches internes Erfahrungsmodell (Schneewind)

Problematik

- andere nutzen um das eigene Weltbild zu bestätigen
- "Es passiert immer das selbe"
- Starre Muster werden gebildet
- Erwartungen entstehen
- Ordnung steht über Glück
- Doppelte Kontingenenz

Beratung soll...

Sich in das System
einfädeln und Angebote
machen, wie starre Muster
unterbrochen werden
können

Was können Fragen?

- ...Botschaften übermitteln
- ...zu Ideen anregen, Denkanstöße geben
- ...neue Perspektiven eröffnen
- ...ein Gespräch lenken
- ...neues anbieten
- ...leicht angenommen werden



Warum weinst du?
Was ist in dir los?





Wirklichkeits- und Möglichkeitenkonstruktion

I. Fragen zur Wirklichkeitskonstruktion

1. Auftragskontext
2. Problemkontext

II. Fragen zur Möglichkeitenkonstruktion

1. Lösungsorientierte Fragen
2. Problemorientierte Fragen
3. Kombiniertes Fragen

Zirkuläres Fragen

- Form der systemischen Intervention
- Wechselwirkung



Zirkuläres Fragen

- Form der systemischen Intervention
- Wechselwirkung



?

Wie wirken
systemische Fragen?

?

Was müsstest du vermeiden, damit es besser wird?

Was müsstest du tun, damit es schlimmer wird?

Wären deine Eltern weniger wütend auf dich, wenn du bessere Noten schreiben würdest?

Angenommen dein Problem würde sich in der nächsten Woche lösen, würde sich das Verhältnis zwischen dir und deinen Eltern ändern?

Quellen

Von Schlippe, Arist/ Schweitzer, Jochen (2010): Systemische Interventionen. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, S. 7-14 / S. 41-61.

Kannicht, Andreas/ Klein, Rudolf (2009): Einführung in die Praxis der systemischen Therapie und Beratung. Heidelberg: Carl-Auer Verlag, S. 64-80.

Schwing, Rainer/ Fryszer, Andreas (2012): Systemisches Handwerk. Werkzeug für die Praxis. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, S. 22-27/ S. 209-238.