

Systemische Paartherapie

Jacqueline Lahm

Charlotte Werner

Inhalt

- Autorenavorstellung
- Integratives systemisch-paartherapeutisches Modell
 - Kontextvariablen
 - Ebenen der Problembeschreibung und Interventionen
 - Therapeutischer Prozess
- Fallbeispiel
- Quellen

Autorenvorstellung

Friederike von Tiedemann

- Geboren 1961
- Dipl.-Psych., Verhaltenstherapeutin, systemische Paartherapeutin
- Weiterbildung für Paartherapie und Supervision, Einzel-und Paartherapie
- Leiterin des Hans Jellouschek Instituts in Freiburg

Autorenvorstellung

Hans Jellouschek

- Geboren 1939
- Paartherapeut
- Lehrtherapeut für Transaktionsanalyse
- Erfahrung im Bereich Fort- und Weiterbildung von Beratern und Therapeuten

Autorenvorstellung

Hans Harald Niemeyer

- Studium der Germanistik, Soziologie und Sozialpädagogik
- Psychotherapeut, Ausbildung in Systemisch-Integrativer Paartherapie und Hypnotherapie
- Seit 1992 als Paartherapeut in gemeinsamer Praxis mit Friederike von Tiedemann tätig

Integratives systemisch-paartherapeutisches Modell

Kontextvariablen

- Ziel der Paartherapie: Bewältigung von Beziehungskrisen
- Gegenwartskontext
- Vergangenheitskontext
- Zukunftskontext

Integratives systemisch-paartherapeutisches Modell

Ebenen der Problembeschreibung und Interventionen

- Ebene 1: Dysfunktionale Interaktion
- Ebene 2: Dysfunktionale Lebensorganisation
- Ebene 3: Unerledigtes aus der Paargeschichte
- Ebene 4: Unerledigtes aus den Herkunftsfamilien

Integratives systemisch-paartherapeutisches Modell

Therapeutischer Prozess

- Affektive Rahmung
- Zirkulärer Prozess zwischen den Ebenen
- Entscheidungen für das Zusammenleben des Paares

Fallbeispiel

- Vorgeschichte
- Ziele der Paares zu Beginn der Therapie
- Das Erstgespräch
- Bearbeitung der Beziehungskrise: Gegenwart – Vergangenheit – Herkunftsfamilie – Zukunft
- Ende der Therapie
- Nachgespräch

Quellen

- https://www.dgsf.org/service/was-heisst-systemisch/familientherapie-systemische_therapie.html (zuletzt aufgerufen am 24.10.2018)
- Fiederike v. Tiedemann, Hans Jellouschek: Systemische Paartherapie- Ein integratives Konzept. Psychotherapie im Dialog, S.37-43.