



SYSTEMISCHES VERFAHREN

Annika Hutter & Lea Böttger



Paul

- 10 Jahre alt
- Konflikte in seiner Familie
- Kommt mit Familie zur Systemischeberatung



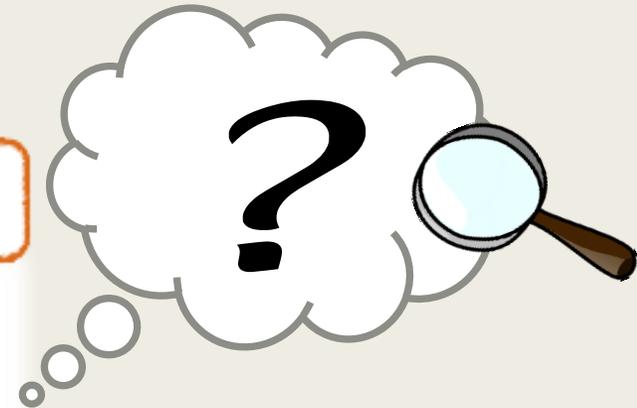
Systemische Beratung



EXPERTE



Stärken



Systemtheorie - Luhmann



- Ist eine Soziologische Theorie
- die Gesellschaft als „umfassendes soziales System, das alle anderen sozialen Systeme in sich einschließt“
- interdisziplinäre Betrachtungsweise, in der grundlegende Aspekte und Prinzipien von Systemen zur Beschreibung

Konstruktivismus

- Ein erkannter Gegenstand wird vom Betrachter selbst durch den Vorgang des Erkennens *konstruiert*
- Sammelbegriff für unterschiedliche erkenntnistheoretische Konzepte
- Verschiedene Formen des Konstruktivismus wie
 - Sozialen Konstruktivismus
 - Radikaler Konstruktivismus
 - Interaktionistischer Konstruktivismus

Systemisches Verfahren

- In Einzel-, Paar-, Familien-, Gruppen- und Multifamiliengruppentherapie
- spezifischer Konzepte und Methoden entwickelte



Aspekte die den Ansatz Skizzieren

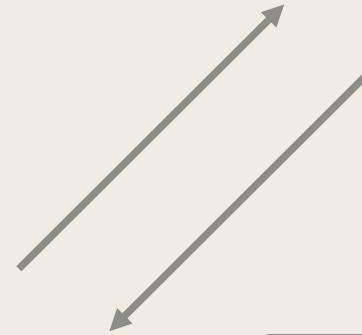
1. Ein Problem
2. Die Kommunikation und Geschichten
3. Dynamik und Komplexität
4. Sensibel für die Möglichkeiten
5. Kooperationsbeziehung mit allen Beteiligten
6. wertschätzende Beschreibungen



Sinnattraktor

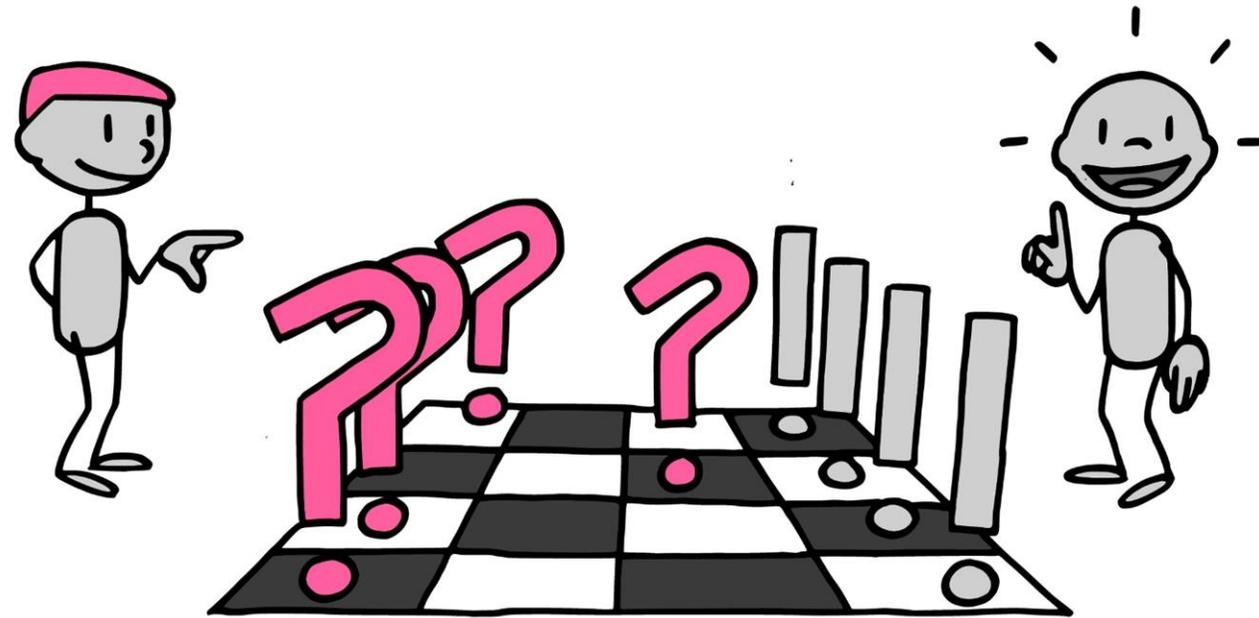
- Konzept des Attraktors von Kirz
- Schema wird Entwickelt um ein Verhalten als „Typisch“ zu bezeichnen
- Denken, Gefühle, Verhalten werden durch den gewählten Sinnattraktor bestimmt

Erwartungs- Erwartungen



Was für
Erwartungen hat
sie an mich?

Systemische Fragen





“MAN KANN NICHT NICHT
KOMMUNIZIEREN”

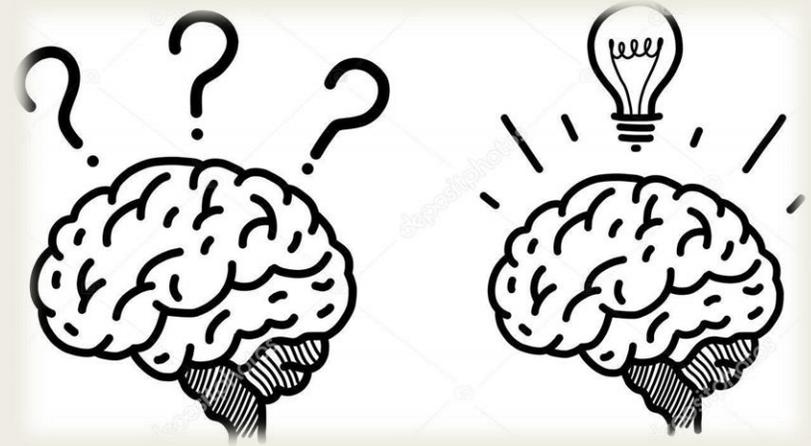
- Watzlawitck -

Systemische Therapie

- Systemische Therapie = Art Hypnotherapie
- Durch Fragen werden Botschaften übermittelt
- Neue Informationen werden vermittelt



Fragen



- Können leichter aufgenommen werden als Aufforderungen
- Lenken die Aufmerksamkeit und können auch zu einem Gesprächsverlust beitragen
- Matthias Kibed

- Ein Therapeut kann mit bestimmten Fragen ein Angebot machen wie die Wirklichkeit zu sehen sei und wie sie beschrieben werden kann.



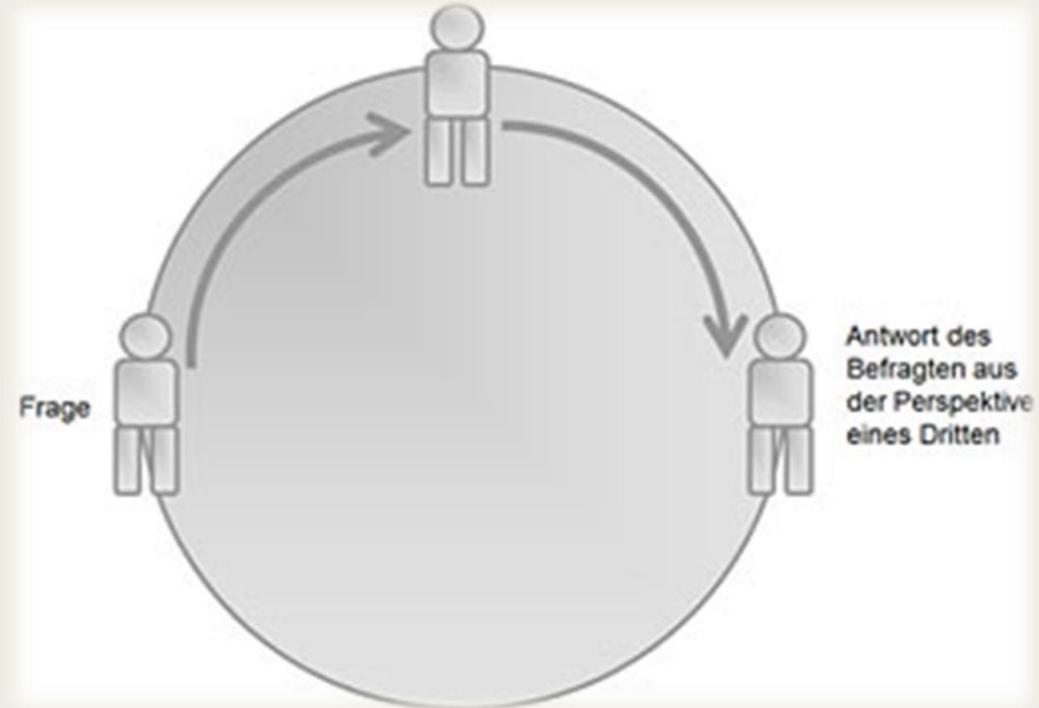
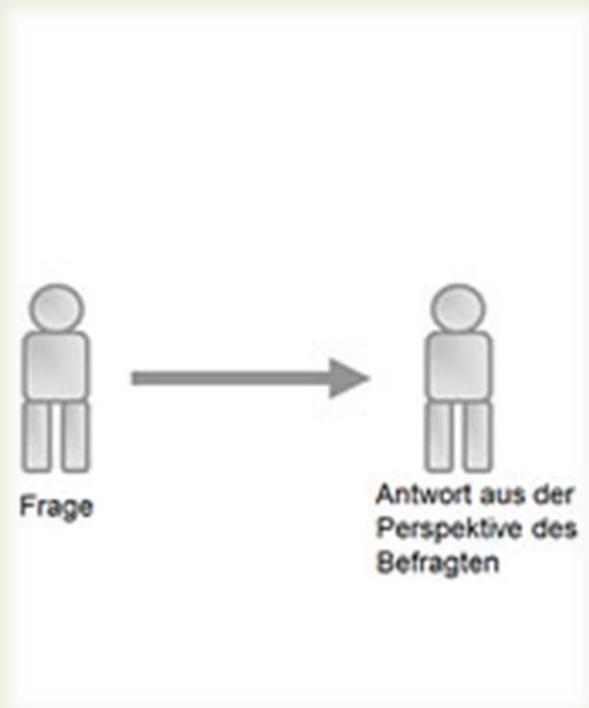
Anfangsfragen

- Ermöglichen einen guten Start in ein Gespräch
- Wie ist es Ihnen ergangen, seit Sie hier angerufen haben?
 - Offene und breite Frage
 - Gibt Raum um ein umfassendes Bild zu malen
- Was können wir heute für Sie tun?
 - Sehr beliebt bei Klienten
 - Müssen selbst entscheiden was sie sagen wollen, wo sie hin wollen und was sie überhaupt wollen
- Was müsste heute (noch) alle passieren, dass dies heute die letzte Sitzung wird?
 - Hilft über das „Leben danach“ zu sprechen



Die Form systemischer Gesprächsführung

- Zirkuläre Fragen



- Mit jeder zirkulären Frage wird eine Außenperspektive auf das eigene soziale System eingenommen

Frageformen, um Unterschiede zu verdeutlichen

1. Klassifikationsfragen

- Arbeiten Unterschiede in Beziehungen und Sichtweisen heraus

2. Prozentfragen

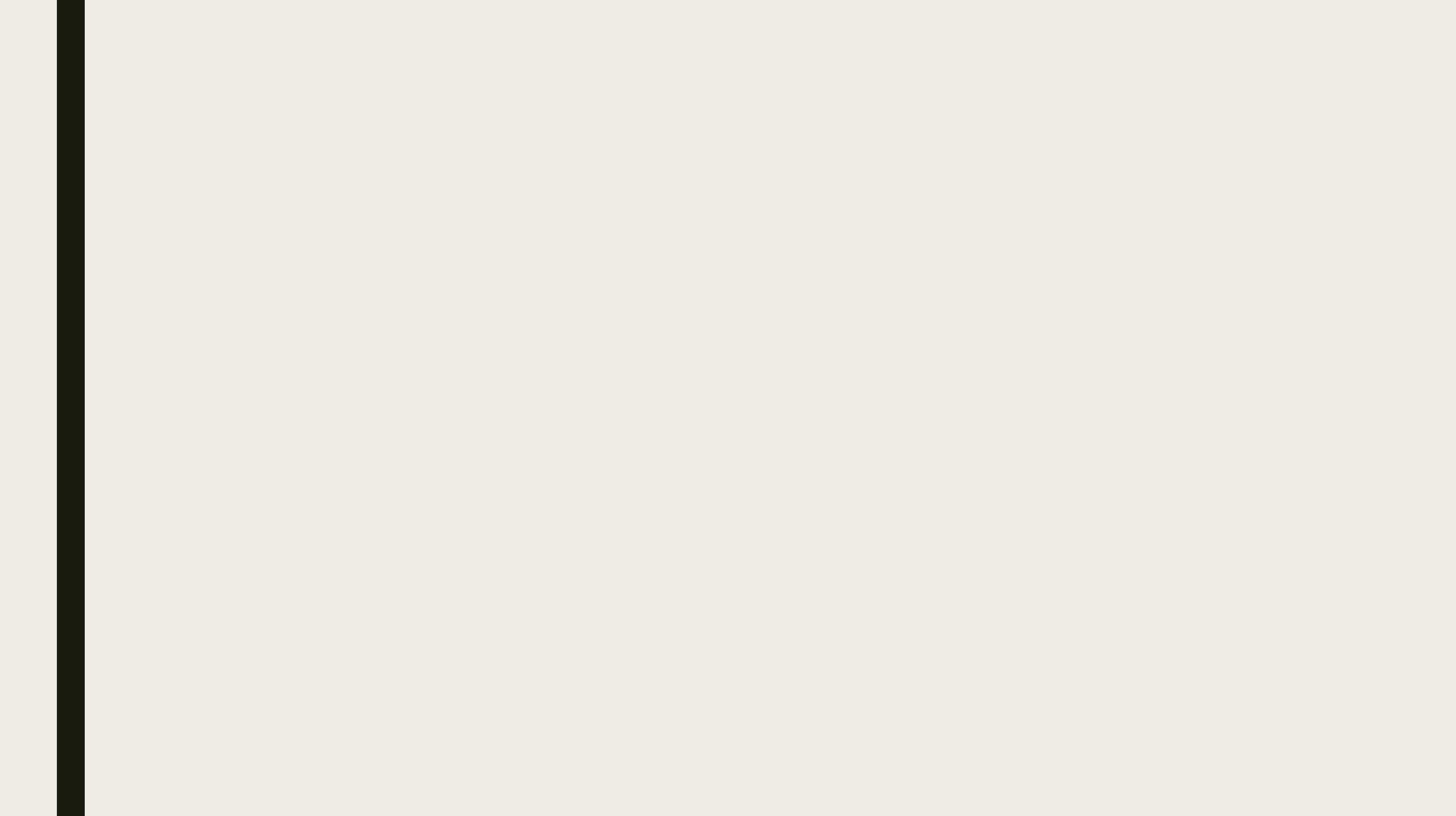
- Helfen dabei Ideen, Überzeugungen, Stimmungen übereinander genauer zu differenzieren

3. Übereinstimmungsfragen

- Fragen nach Zustimmungen oder Ablehnungen auf zuvor gestellte Antworten

4. Subsystemvegleiche

- Dritten einladen



Danke für Eure Aufmerksamkeit!



Fragestellung

- Wie können wir systemisches Fragen in unserem Alltag integrieren?

