

Systemische Therapie mit Paaren und Familien

K. Ludewig

In: M. Wirsching, P. Scheib (Hrsg.)

Paar- und Familientherapie.(2002)

Mira Lange und Adrian Grosch

Systemisches Denken



Systemisches Denken

- Der Mensch wird als komplexe Einheit betrachtet:

Systemisches Denken

- Der Mensch wird als komplexe Einheit betrachtet:
- biologisch

Systemisches Denken

- Der Mensch wird als komplexe Einheit betrachtet:
- biologisch
- psychologisch

Systemisches Denken

- Der Mensch wird als komplexe Einheit betrachtet:
- biologisch
- psychologisch
- soziologisch

Problem

The background of the slide is a blue gradient. On the left side, there is a bright, glowing area that resembles a sun or a light source, with a vertical streak of light extending downwards, creating a shimmering effect on the blue background. The overall color palette is various shades of blue, from a deep, dark blue at the bottom to a lighter, almost white-blue at the top.

Problem

- Menschliche Probleme resultieren aus dem missglückten Versuch, eine alarmierende oder Leid auslösende Störung (Perturbation, Verstörung, Irritation) zu entschärfen.

Problem

- Menschliche Probleme resultieren aus dem missglückten Versuch, eine alarmierende oder Leid auslösende Störung (Perturbation, Verstörung, Irritation) zu entschärfen.
- System kann sich weder entziehen noch adäquat reagieren

Problem

- Menschliche Probleme resultieren aus dem missglückten Versuch, eine alarmierende oder Leid auslösende Störung (Perturbation, Verstörung, Irritation) zu entschärfen.
- System kann sich weder entziehen noch adäquat reagieren

 Störung wirkt systemüberfordern

Problemsystem

The background of the slide is a blue gradient. On the left side, there is a bright, glowing area that resembles a sun or a light source, with a vertical reflection of light extending downwards across the entire height of the slide. The rest of the background is a deep, uniform blue.

Problemsystem

- strukturell nicht abgrenzbar von anderen sozialen Systemen

Problemsystem

- strukturell nicht abgrenzbar von anderen sozialen Systemen
- Stabilisierung einer Wiederholungsstruktur

Problemsystem

- strukturell nicht abgrenzbar von anderen sozialen Systemen
- Stabilisierung einer Wiederholungsstruktur
- Keine Risikobereitschaft zum Dialog

Problemsystem

- strukturell nicht abgrenzbar von anderen sozialen Systemen
- Stabilisierung einer Wiederholungsstruktur
- Keine Risikobereitschaft zum Dialog
- Alternativen geraten aus dem Blickfeld

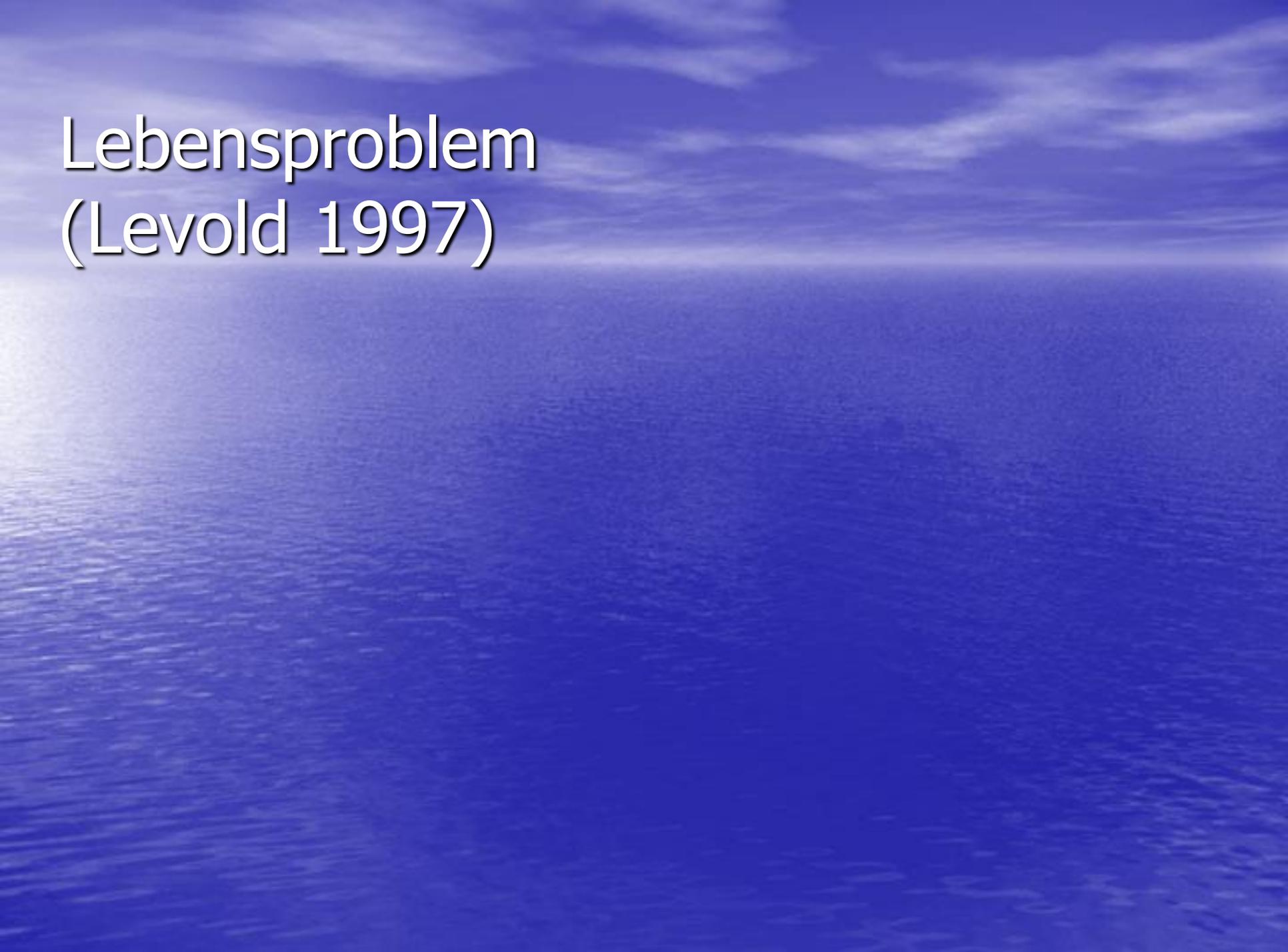
Problemsystem

- strukturell nicht abgrenzbar von anderen sozialen Systemen
- Stabilisierung einer Wiederholungsstruktur
- Keine Risikobereitschaft zum Dialog
- Alternativen geraten aus dem Blickfeld
- Rekonstruierbar

Problemsystem

- strukturell nicht abgrenzbar von anderen sozialen Systemen
- Stabilisierung einer Wiederholungsstruktur
- Keine Risikobereitschaft zum Dialog
- Alternativen geraten aus dem Blickfeld
- Rekonstruierbar
- Problem-determinierte System: Problem bilden/haben soziale Strukturen
(Goolishian u. Anderson 1988)

Lebensproblem (Levold 1997)



Lebensproblem (Levold 1997)

- Subjektiv erlebtes Problem

Lebensproblem (Levold 1997)

- Subjektiv erlebtes Problem
- Emotionale Disposition wirkt auf alle Prozesse des menschlichen Lebens

Lebensproblem (Levold 1997)

- Subjektiv erlebtes Problem
- Emotionale Disposition wirkt auf alle Prozesse des menschlichen Lebens
- Problemerkählung vs. Problemempfindung

Lebensproblem (Levold 1997)

- Subjektiv erlebtes Problem
- Emotionale Disposition wirkt auf alle Prozesse des menschlichen Lebens
- Problemerkählung vs. Problemempfindung
- Nur durch Intuition, Empathie zu erschließen

Grundarten systemischer Praxis

The background of the slide features a serene landscape with a clear blue sky at the top, transitioning into a vast, calm blue ocean. A bright sun is positioned on the left side, creating a shimmering reflection on the water's surface that extends towards the center. The overall color palette is dominated by various shades of blue, from deep cerulean to a lighter, hazy blue near the horizon.

Grundarten systemischer Praxis

Empfänger (Patient/Klient)



Kommunikation

Versorgende (Helfer/Fürsorger)



soziales System

Grundarten systemischer Praxis

The background of the slide features a serene landscape with a clear blue sky at the top, a thin layer of white clouds, and a vast, deep blue ocean below. A bright sun is positioned on the left side, creating a shimmering reflection on the water's surface that extends towards the center.

Grundarten systemischer Praxis

- **Hilfe vs. Fürsorge**

Grundarten systemischer Praxis

- **Hilfe vs. Fürsorge**
- **Vier-Felder-Schema**

Kommunikation



Kommunikation

- Systemische Konzepte basieren auf der Mitgestaltung einer Kommunikation

Kommunikation

- Systemische Konzepte basieren auf der Mitgestaltung einer Kommunikation
- Ermöglicht die Veränderung der Klienten gemäß ihren Wünschen und Möglichkeiten

Kommunikation

- Systemische Konzepte basieren auf der Mitgestaltung einer Kommunikation
- Ermöglicht die Veränderung der Klienten gemäß ihren Wünschen und Möglichkeiten
- Bildet soziale Systeme

Kommunikation

- Systemische Konzepte basieren auf der Mitgestaltung einer Kommunikation
- Ermöglicht die Veränderung der Klienten gemäß ihren Wünschen und Möglichkeiten
- Bildet soziale Systeme
- Fordert die Innerlichkeit der Beteiligten zu thematisieren und nach passender Sinnggebung zu suchen, um angemessen mit Lebensprobleme umzugehen

Konzepte für die Praxis

The background of the slide is a blue gradient. On the left side, there is a bright, glowing area that resembles a sun or a light source, with a vertical reflection of light extending downwards. The rest of the background is a deep, slightly textured blue.

Konzepte für die Praxis

- Nutzen

Konzepte für die Praxis

- Nutzen
- Schönheit (ästhetisches Kriterium)

Konzepte für die Praxis

- Nutzen
- Schönheit (ästhetisches Kriterium)
- Respekt

Therapeutendilemma



Therapeutendilemma

- Psychische und soziale Systeme undurchschaubar

Therapeutendilemma

- Psychische und soziale Systeme undurchschaubar



- Verzicht auf exaktes Diagnostizieren, kausales Intervenieren und Vorhersagen

Therapeutendilemma

- Psychische und soziale Systeme undurchschaubar



- Verzicht auf exaktes Diagnostizieren, kausales Intervenieren und Vorhersagen
- *„Handele wirksam, ohne je im voraus zu wissen, wie, und was dein Handeln auslösen wird!“
(Ludewig S. 63)*

Therapeutische Beziehung



Therapeutische Beziehung

Die Qualität der therapeutischen Beziehung ist ein wichtiger Indikator für eine gute und erfolgreiche Therapie

Therapeutische Beziehung

Die Qualität der therapeutischen Beziehung ist ein wichtiger Indikator für eine gute und erfolgreiche Therapie

- Formulierung seines **Anliegen**

Therapeutische Beziehung

Die Qualität der therapeutischen Beziehung ist ein wichtiger Indikator für eine gute und erfolgreiche Therapie

- Formulierung seines **Anliegen**
- Anerkennung bzw. Würdigung der bisherigen Lebensweise des Klienten

Aufgaben des Therapeuten

The background of the slide is a blue gradient. On the left side, there is a bright, glowing area that resembles a sun or a light source, with a vertical reflection of light extending downwards across the entire height of the slide. The rest of the background is a deep, slightly darker blue with some subtle, wispy cloud-like patterns near the top.

Aufgaben des Therapeuten

- Klima des Vertrauens herstellen

Aufgaben des Therapeuten

- Klima des Vertrauens herstellen
- Anliegen

Aufgaben des Therapeuten

- Klima des Vertrauens herstellen
- Anliegen
- Auftrag

Aufgaben des Therapeuten

- Klima des Vertrauens herstellen
- Anliegen
- Auftrag
- Würdigung

Aufgaben des Therapeuten

- Klima des Vertrauens herstellen
- Anliegen
- Auftrag
- Würdigung
- Anregung

Spezielle Techniken der Systemischen Therapie

- Erkundende Fragen
- Zirkuläres Fragen
- Konstruktives Fragen
- Vergleichende Fragen
- Reflektieren
- Kommentieren
- Empfehlen
- Externalisieren
- Dekonstruieren
- Metaphern

Die 10+1 Leitsätze

1. Definiere dich als... (Helfer)
2. Sieh dich
3. Gehe von deinen Klienten aus!
4. Werte förderlich!
5. Beschränke dich!
6. Sei bescheiden!
7. Bleibe beweglich!
8. Frage konstruktiv!
9. Interveniere sparsam!
10. Beende rechtzeitig!
- +1 Befolge nie blind Leitsätze!