

Johann Wolfgang von Goethe Universität

Seminar: Theorie und Praxis der Familienberatung SS 2010

Priv.- Doz. Dr. Wolfgang Schrödter

Referentinnen: Marina Coskovic, Anuaar Isaid, Barbara Klopotek

Referat: Einführung in Psychotherapie und Beratung

Datum: 22.04.2010

1. Geschichte von Psychotherapie und Beratung

- Entstanden im 19. Jhr. Höhepunkt 20er Jahre des 20. Jhr
- Hintergrund: soziale-psychische Elend, Wiederherstellung gesell. Struktur, Reformbereitschaft
- Entwicklung mit unterschiedlichen Themen
- Erste Institutionalisierung beider Bereiche
- Annäherung von Beratung zur Psychotherapie
- 60er, 70er Jahre: Aufbau der heutigen Beratungslandschaft
- Anwendung psychologischer Methoden
- Abgrenzungsschwierigkeit der Bereiche
- 1975, Kritik an Psychotherapie
- Zeitgleich, Debatte um die Gleichstellung Diplom Psychologen
- 80er Jahre, Neu Orientierung der Heilberufe
- Öffnung des medizinischen System zum sozialem
- In der Beratung fast kein Unterschied zum psychotherapeutischem Verfahren
- 1998, Psychotherapeutisches Gesetz schließt medizinisches System
- Rechtliche Abgrenzung zwischen Psychotherapie und Beratung

2. Psychotherapie

2.1. Definition der Psychotherapie

„Psychotherapie bezeichnet ein professionelles psychosoziales Handeln, das als Teil des medizinischen Systems psychische Störungen und psychosomatische Erkrankungen mit psychologischen Mitteln -und d.h. interaktiv- behandelt.“ (R. Großmaß: Psychotherapie und Beratung)

2.2. Richtungen der Psychotherapie

- tiefpsychologisch

Psychoanalyse (S.Freud)- Triebmodell

Analytische Psychologie (C.G.Jung)- die Bedeutung der Archetypen

Individualpsychologie (A.Adler)- die Relation von Aggressionstrieb und Gemeinschaftsgefühl

- humanistisch

Gestalttherapie(F.Perls)- die Entwicklung und Verfeinerung des Gewahrseins/Bewusstheit

Psychodrama(J.L.Moreno)- der Mensch als Handelnde, der hauptsächlich mittels der nonverbale Kommunikation mit seiner Umwelt in Beziehung tritt

- körperorientiert

Bioenergetische Analyse(W.Reich, A.Lowen)- die psychische Konflikterfahrungen sind im Körperlichen (muskuläre Verspannungen, Körperhaltung,...) aufzufinden

- behavioristisch

Verhaltenstherapie(u.a. Kanfer, Lazarus, Ellies)-gelerntes Verhalten umlernen

- systemisch

Systemische Therapie(S.Minuchin)- durch Interventionen in soziale Systeme Psyche beeinflussen

Für alle psychotherapeutischen Richtungen ist die psychoanalytische Arbeitsweise in drei Punkten modellbildend:

1. Beeinflussung und Veränderung der Psyche durch verstehende Kommunikation
2. Die therapeutische Beziehung
3. Die Vorstellung einer irritierbaren Psychogenese

3. **Beratung:**

- **Definition:** "Professionelle Beratung liegt vor, wenn die Berater ihre Ziele und ihr Handeln mit wissenschaftlichen oder konzeptionellen Ansätzen rational so begründen können, dass es für andere nachvollziehbar wird"
- Beratungsanlässe
- Was BeraterInnen brauchen?
- Als was findest Beratung statt?

Psychosoziale Beratung

- Ermöglicht offenen und leichten Zugang
- Wird freiwillig in Anspruch genommen
- Bietet unterschiedliche Angebote, Themen sowie Orientierungshilfe
- Arbeitet mit psychologischen Methoden

- Behandelt Themen und Fragen, die ins persönliche gehen
- Das jeweilige Thema, öffentlich sichtbar und zugänglich
- Kommuniziert im öffentlichen Beratungsraum
- Stellt Informations- und Selbstaufklärungsmaterialien zur Verfügung
- Arbeitsbereich, Beratungsgespräch im nicht öffentlichen Raum
- Aufgabe, das Anliegen der Klienten verstehen
- Über den Beratungsprozess aufklären
- Berufliche Anforderungen: neben soz. wiss Studium, Basiskompetenzen in klientenzentrierter Gesprächsführung, psychotherapeutische Ausbildung

4. Das Verhältnis zwischen Psychotherapie und Beratung

- Die Gemeinsamkeiten
- Die Unterschiede