



# **Systemische und analytische Paartherapie**

- Das Balancieren von Gemeinsamkeiten und Unterschieden
- Der Mehrgenerationenansatz

Referenten: Jana Diener, Alina Epp, Hannes Opfer



# Das Balancieren von Gemeinsamkeiten und Unterschieden

- Paare im Wandel
- Paartypologie
- Auftragsklärung
- Fallbeispiel

# Paare im Wandel

## Früher

- Versorgungsinstitution
- Schicksal
- Bund auf Lebenszeit



## Heute

- Institution der Befriedigung vielfältigster Bedürfnisse
- Wahlmöglichkeiten
- Lebensabschnittspartner

Wandel der Geschlechterrollen:  
Verunsicherung und neue Perspektiven

# Paartypologie

Tabelle 1 ▶ Organisation von Nähe und Distanz bei Paaren

	Typ	Nähe	Distanz
ähnlich organisiert	1	♀ ♂	
	2		♀ ♂
unterschiedlich organisiert	3	♀	♂
	4	♂	♀

# Auftragsklärung

## Gemeinsamer Therapiewunsch



- Vermeidung von Ambivalenzen
  - Herstellung von Eindeutigkeit
- 
- Durchsetzung des verbal dominanteren Partners
  - Boykottieren von Veränderungen

## Unterschiedliche Therapiewünsche



- Platz für unterschiedliche Wünsche beider Partner
- 
- Gegenseitiges Blockieren der unterschiedlichen Bestrebungen
  - Kein Erreichen des individuellen Ziels

Lösung: Auftragsklärung



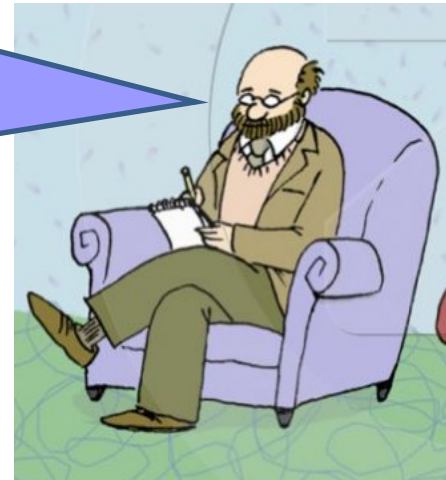
# Auftragsklärung

- Vorstellungen von Erwartungen und Befürchtungen
- Planvolles Aushandeln der für die Paartherapie relevanten Aufträge
- Auftrag kann sich während der Therapie ändern.

# Fallbeispiel

- Sequenz: „Die gemischten Gefühle“

Gender-sensitivity  
Transparenz  
Metaphern  
Allparteilichkeit  
Flache Hierarchien  
Skalierung



# Fallbeispiel

- Sequenz: „Der Vorwurf“

Externalisieren  
Zirkuläres Fragen





# Fallbeispiel

- Sequenz: „Ein weiterer Vorwurf“

Balancieren von Unterschieden  
und Gemeinsamkeiten



# Fallbeispiel



Die guten Gründe für die Krise

# Fallbeispiel

## Die guten Gründe für die Krise

- Vollzug eines Perspektivenwechsels
- Entwicklung in die Wege leiten vs. Stillstand
- „Tritt in den Hintern bekommen“
- Sich gegenseitig besser kennenlernen
- Lernen, sich selbst zu entdecken

# Fallbeispiel

## Ausblick

- Suche nach Lösungsmöglichkeiten
- Besprechung von Visionen in zweiter Sitzung
- Einbezug der Herkunftsfamilien
- Nachgespräch



# Der Mehrgenerationenansatz

- Was ist das?
- Partnerwahl
- Entstehung von Konflikten
- Ablauf einer Therapie
- Fallbeispiel

# Was ist das?

- Konfliktverarbeitende Familientherapie
- Systemisch orientiert
- Einbeziehung der vertikalen historischen Ebene (familiäre und sozialhistorische Aspekte)
- Verbindung von Paarbeziehung mit Familiensystemen
- Generationenübergreifender intrafamiliärer Wiederholungszwang

# Partnerwahl

- *„Eine Paarbeziehung ist aus dieser Perspektive nicht nur die Begegnung zweier Individuen mit ihren verinnerlichten Objektbeziehungen, sondern die Begegnung zweier Familiensysteme.“ (Reich 1993)*

Zwei Motive

Verbesserung bisher  
erfahrener  
Beziehungsmuster

Tendenz zur  
Reinszenierung von  
Konflikten

# Entstehung von Konflikten

- Wiederholung konflikthafter Muster der Eltern-Kind-Beziehung
- Wiederholung konflikthafter Muster der Ehebeziehung der Eltern
- Loyalitätstransfer
- Einmischen der Familien
- Differenzen zwischen Schwiegerfamilien
- Differenzen zwischen Ursprungsfamilien mit Schwiegerkind



# Ablauf einer Therapie

- Anmeldung
- Bearbeitungsschritte
  - Erarbeitung des Konfliktes
  - Auswirkungen auf Kinder
  - Gemeinsame Geschichte
  - Biografischer Hintergrund
  - Gesellschaftliche Einflüsse
  - Wiederheirat oder Trennung
- Therapeutisch-technisches Vorgehen
  - Co-Therapeutenpaar
  - Settingänderung

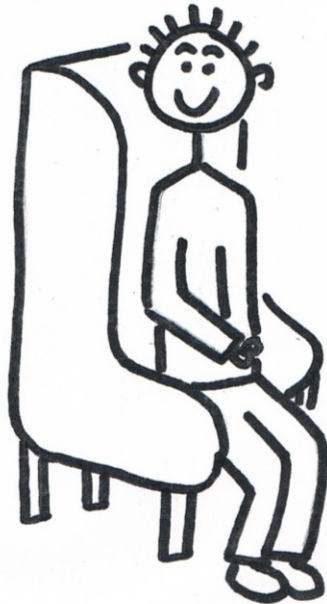
# Erarbeitung des Konflikts

Achten auf  
emanzipierte  
Rollenverteilung

40 Jahre



HERR K.



Elektrotechniker

zunehmende  
Hilflosigkeit

36 Jahre



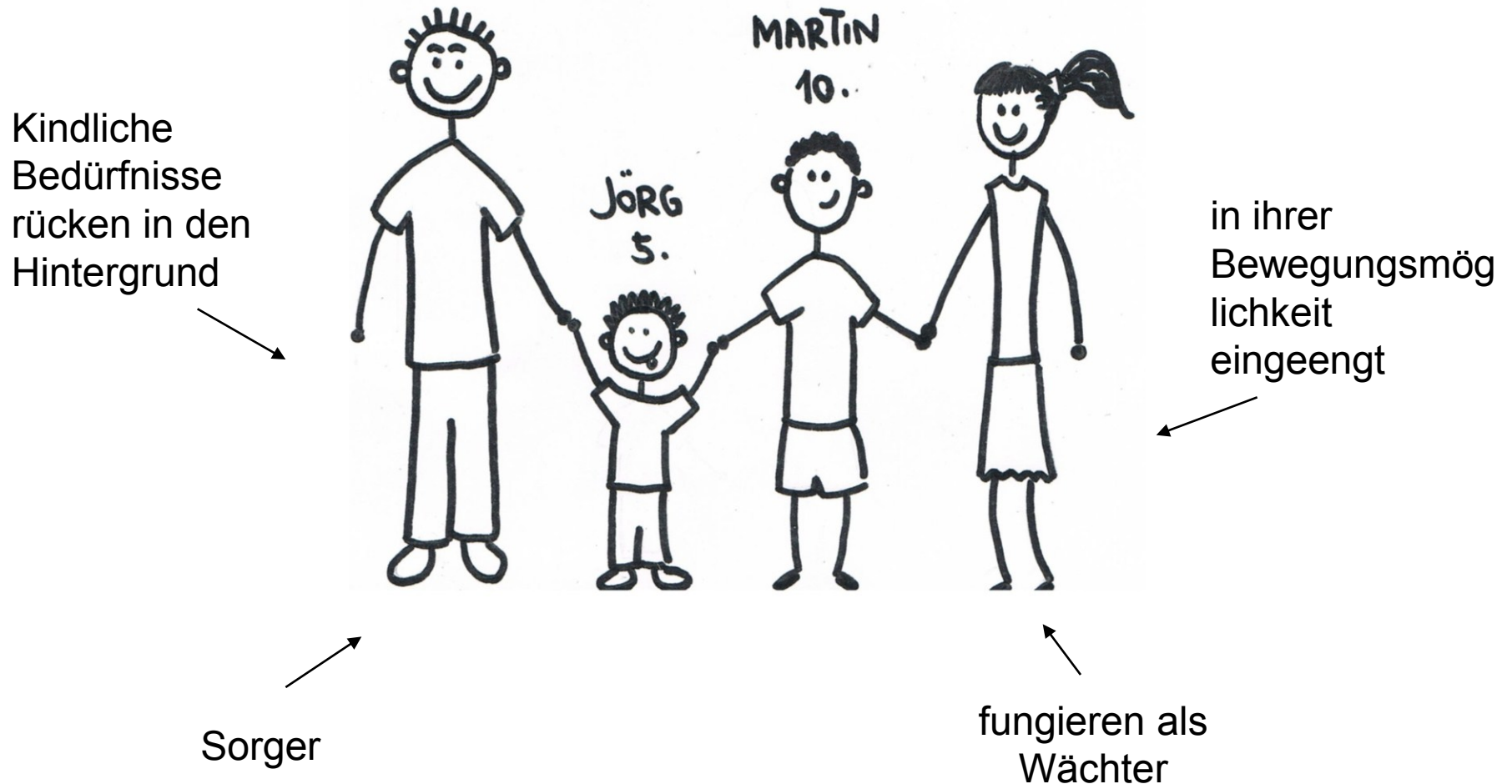
FRAU K.



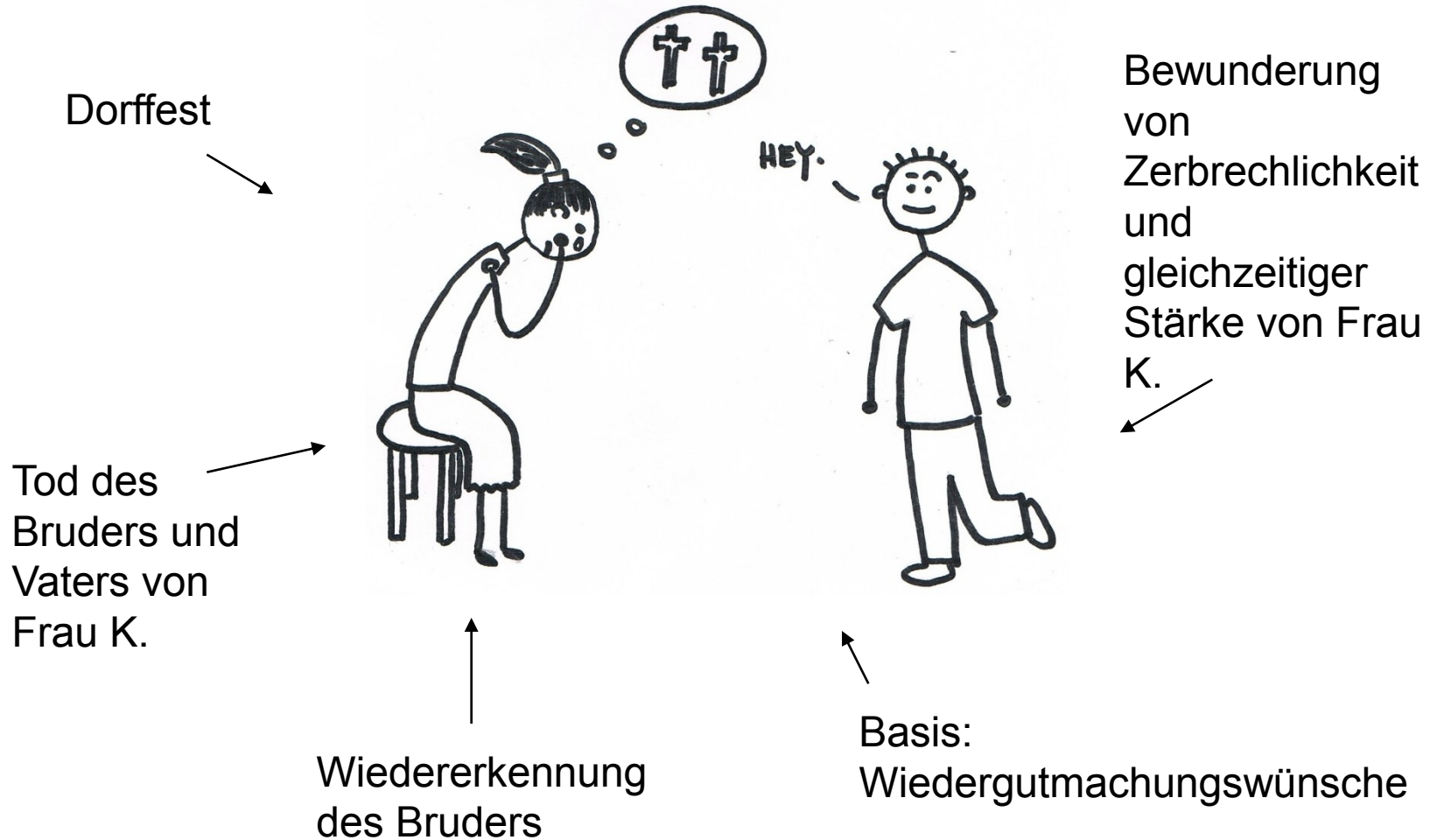
arbeitslose  
Lehrerin

Angstneurose  
mit  
Anklammerungs-  
tendenzen

# Auswirkungen auf Kinder



# Gemeinsame Geschichte



# Biografischer Hintergrund

Gemeinsames  
Zusammenleben  
von Familie K. mit  
der Mutter von  
Frau K. auf einem  
Bauernhof



„Herzanfälle“

verborgener Neid und  
Wut gegenüber der  
Tochter

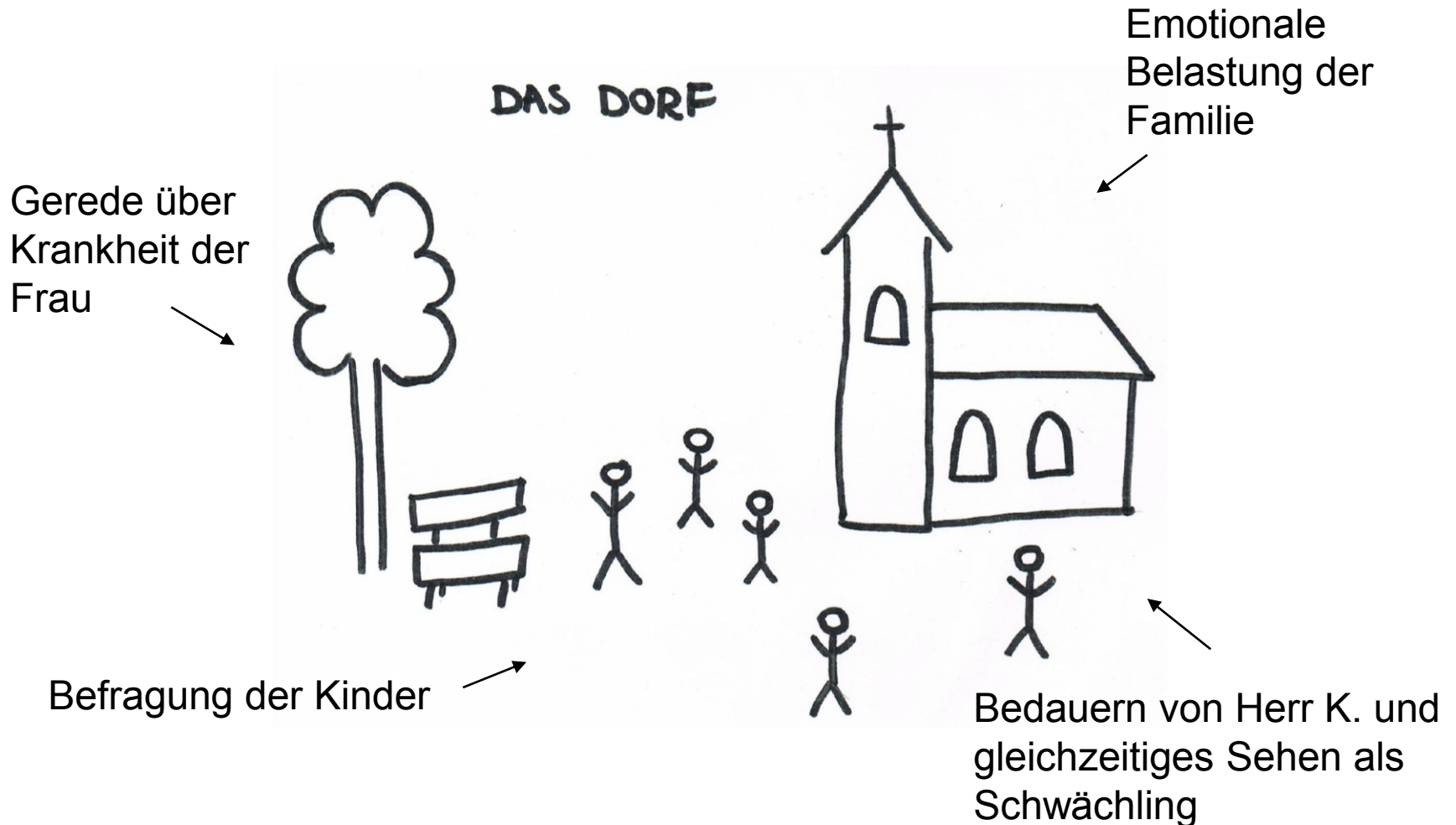
Bruder hat  
sich nach  
Rollenkonflikt  
suizidiert.

Ablehnung der  
Schwiegertochter und des  
Sohnes (Mutter von Herr  
K.)

Strafängste und Angst  
vor Loyalitätsverrat

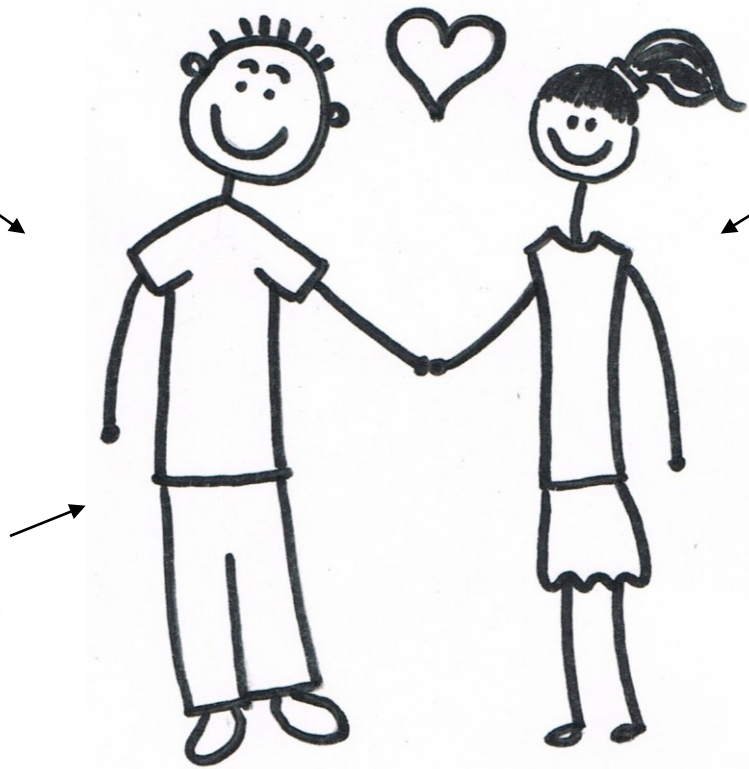
Nationalsozialistisches  
Gedankengut

# Gesellschaftliche Einflüsse



# Wiederheirat oder Trennung

Anerkennen von  
aggressiven und  
rivalisierenden  
Aspekten der  
Beziehung



bessere  
Entwicklungsmöglichkeit  
der Kinder

Verminderung Schuld-  
und  
Verpflichtungsgefühle

Grenzziehung zur  
jeweiligen  
Herkunftsfamilie



# Diskussionsfragen

Wie wirkungsvoll bzw. praktikabel sind die beiden vorgestellten Ansätze? Welche Probleme/ welche Vorteile gibt es?



# Quellenangabe

- A. Ebbecke-Nohlen: Systemische Paartherapie – Das Balancieren von Gemeinsamkeiten und Unterschieden. Psychotherapie im Dialog, Nummer 2 (2000).
- A. Massing, G. Reich: Psychoanalytische Paartherapie nach dem Mehrgenerationen – Ansatz. Psychotherapie im Dialog, Nummer 2 (2000).
- G. Reich: Partnerwahl und Ehekrisen – Eine familiendynamische Studie. Roland Asanger Verlag Heidelberg, 1988.
- E. Sperling, A. Massing, et. al.: Die Mehrgenerationen-Familientherapie, Verlag für Medizinische Psychologie, Göttingen, 1982.



**Vielen Dank fürs Zuhören!**